

# นี่ โรคที่มาพร้อมกับ ฤดูฝน



หอสมุดแห่งชาติจังหวัดสุพรรณบุรี เฉลิมพระเกียรติ  
เรียบเรียง : นางสาวทิพย์สุดา อาจดี เจ้าหน้าที่หอสมุดปฏิบัติงาน

# โรคไข้หวัด



โรคไข้หวัดเป็นโรคติดต่อทางเดินหายใจ สาเหตุมาจากการรับเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย ในอากาศ เกิดขึ้นได้ในช่องหน้าผน สามารถ ติดต่อกันได้ง่ายด้วยการอยู่ใกล้ชิดกัน

อาการของไข้หวัด มีไข้ คัดจมูก น้ำมูก ไหลมาก ครั่นเนื้อครั่นตัว อ่อนเพลีย และไอ

## การป้องกัน



กินร้อน

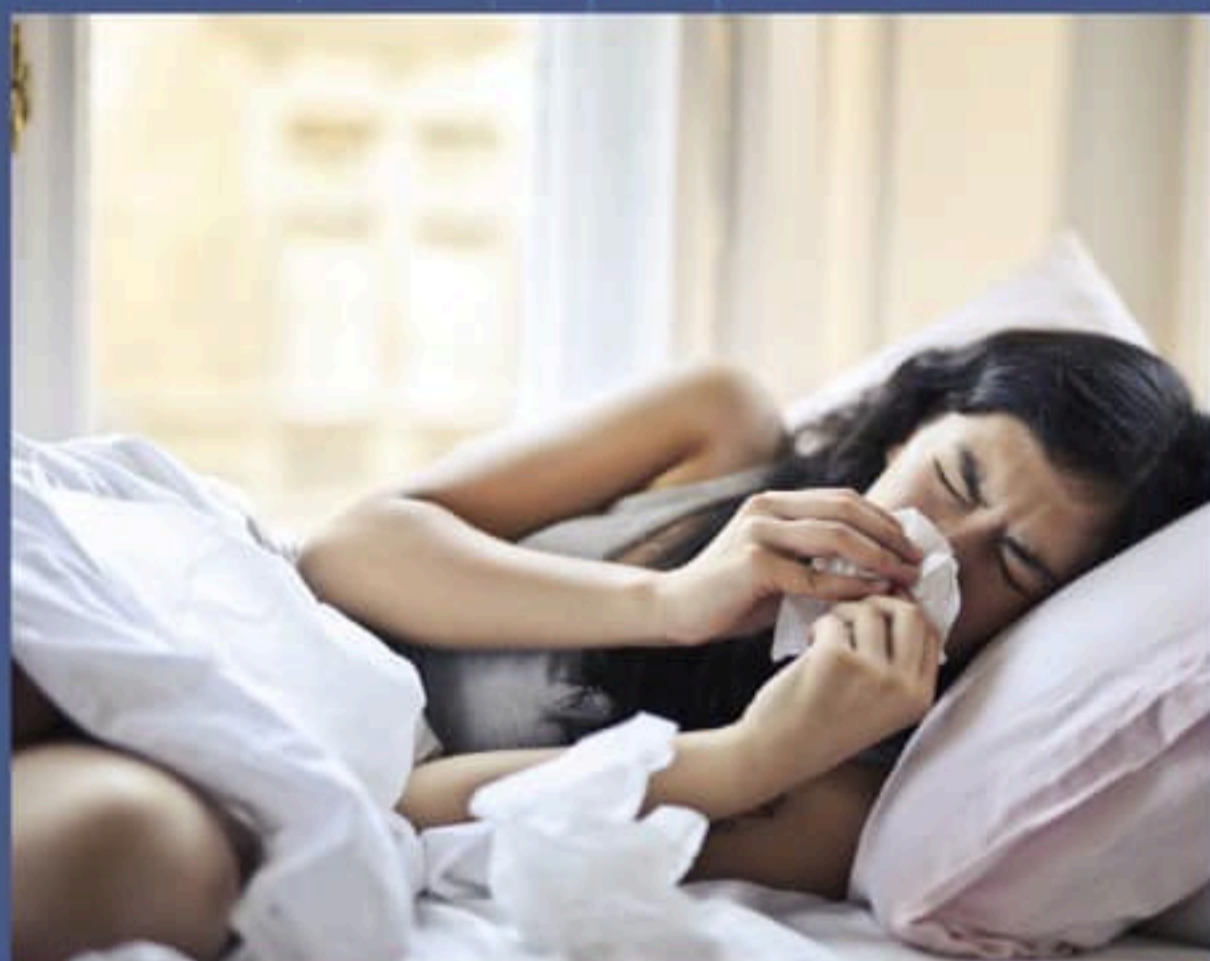


ล้างมือ



ใส่หน้ากากอนามัย

# โรคไข้หวัดใหญ่



เกิดจากการติดเชื้อไวรัสและแบคทีเรียในอากาศ  
โดยการหายใจ ไอหรือจามรดกัน  
อาการของไข้หวัดใหญ่ มีไข้สูง หนาว ๆ ร้อน ๆ  
ครั่นเนื้อครั่นตัว ปวดเมื่อยมากตามแขนขา ปวดศีรษะ  
อ่อนเพลีย เบื่ออาหารและขมในคอ ซึ่งจะแตกต่างกับไข้  
หวัดธรรมดาอาการของไข้หวัดธรรมดาจะมีหวัดมาก  
แต่ไข้หวัดใหญ่จะมีไข้สูง

## การป้องกัน



กินร้อน



ล้างมือ



ใส่หน้ากากอนามัย



ฉีดวัคซีน  
ไข้หวัดใหญ่ทุกปี

# โรคต่อมทอนซิลอักเสบ



โรคต่อมทอนซิลอักเสบ สาเหตุการเกิด คือ ติดเชื้อทางระบบหายใจที่เกิดจากไวรัสหรือแบคทีเรีย สามารถติดต่อโดยการหายใจ ไอหรือจามรดกัน แบบเดียวกับไข้หวัด

ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูง (บางรายอาจไม่มีไข้) ปวดเมื่อย เบื่ออาหาร มีอาการเจ็บคอ กลืนอาหารลำบาก แสบคอ คอแห้ง เสียงแหบหรือเสียงเปลี่ยน ต่อมทอนซิลบวมแดง กดแล้วเจ็บ

## การป้องกัน



ล้างมือทุกครั้ง  
ก่อนทานอาหาร



ใส่หน้ากากอนามัย



งดใช้ของร่วมกัน



ดื่มน้ำเยอะ ๆ

# โรคอุจจาระร่วง



เป็นโรคที่มักเกิดจากการทานอาหารและน้ำที่ปนเปื้อน จากการติดเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส โปรโตซัวปรสิตและหนอนพยาธิในลำไส้

อาการของผู้ป่วย มีไข้ ปวดท้องอาเจียน และอุจจาระบ่อยอาจมีมูกหรือเลือดปน หากรุนแรงอาจมีภาวะขาดน้ำร่วมด้วย

## การป้องกัน



ล้างมือ



กินร้อน



ช้อนตัวเอง

# โรคฉี่หนูหรือ โรคเลปโตสไปโรซิส



เป็นโรคติดต่อระหว่างสัตว์และคนที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียชื่อเลปโตสไปรา ในดินโคลนหรือแอ่งน้ำ ส่วนใหญ่จะพบในฤดูฝน จากการสัมผัสน้ำที่เปื้อนเชื้อโรค

อาการที่พบในคน ได้แก่ ไข้เฉียบพลัน ตาแดง หนาวสั่น ปวดกล้ามเนื้ออย่างรุนแรง

## การป้องกัน



ไม่ลุยน้ำขัง



ใส่รองเท้าบูท

# โรคไข้เลือดออก



เกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง (ชื่อเดงกี) โดยมียุงลายเป็นพาหะ ในช่วงหน้าฝน ยุงลายจะชุกชุมมากที่สุด ติดต่อกันโดยการถูกยุงกัด ผู้ป่วยจะมีอาการปวดท้อง อาเจียน และมีไข้

## การป้องกัน



กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง



ทายากันยุง



อยู่ห่างจากที่ยุงชุม

# ที่มาของข้อมูล

พวงทอง ใกรพิบูลย์. โรคของ หู จมูก คอ : ดูแลสุขภาพหู จมูก คอ เพื่อป้องกันและรักษาโรค ทั้งระบบ. กรุงเทพฯ : อมรินทร์สุขภาพ อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง, 2555.

(เลขหมู่ b1b.2 น4b5ร)

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ. ไข้เลือดออก. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน, 2546.

(เลขหมู่ b1b.157 ส84บร)

“โรคอุจจาระร่วง” [ออนไลน์], เข้าถึงได้จาก <https://shorturl.asia/woV8I>  
(20 มิถุนายน 2566)